



Comentarios (14)

Florentina Fernández

Bogotá, Colombia Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador País de residencia: Colombia
Nacionalidad: Argentina, Canadá
Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Felicidad y Liderazgo, Creencias Emociones, Creencias, Creencias emociones imagen, Actitud Positiva y felicidad, Coaching para profesionales de recursos humanos, Bienestar emocional, Mindfulness, Diversidad e inclusión, Creencias Limitantes y potenciadoras, Creencias limitantes y como transformarlas, Coaching de emociones, Imagen y Comunicación, Imagen profesional, Inteligencia relacional, Filosofía para pensar por fuera de la caja/Herramientas de Pensamiento, Crecimiento (personal, Espiritual y profesional).

Descripción del perfil

Soy experta en Ciencias de la Felicidad y pensamiento cotidiano. Tengo una trayectoria internacional de 15 años. He vivido en 7 países. Soy creadora del Pentagono del Equilibrio, una herramienta sistemática de indagación y auto exploración y de la maestría que enseña la herramienta.

Conferencias, Cursos o Talleres

Image & Happiness

Flexible

Desarrollo humano basado en los 5 pilares vitales 1. Pensamiento y creencias 2. Sensaciones, emociones y sentimientos 3. Imagen personal 4. Relaciones y vínculos 5. Espiritualidad y recuperación de los sueños perdidos

La felicidad no se compra hecha

De 1 Hora a 2 Horas

Desarrollo personal sobre cómo luchamos entre una imagen de felicidad preconcebida y el verdadero sentido vital de felicidad.

Sentir, tiene sentido...

De 1 Hora a 2 Horas

Aprender a gestionar emociones para reconocer las propias necesidades. Una forma de autoconocimiento que mejora las relaciones, la comunicación y la productividad.

Experiencias

Founder - Gerente General

Florentina FERNANDEZ - Image In & Out

2014 - 2018

Founder - Gerente General

Grupo F Consultores

2018 - Actual

Gerente General

Florentina FERNANDEZ Atelier

2010 - 2013

Estudios

Diseño de Interiores

Toulouse-Lautrec

2010

Postgrado Bioneuroemocion

Enric Corbera Institut Barcelona - España

2005
Ciencias de la Felicidad y pensamiento cotidiano
Berkley University
2017

Desarrollo humano

Diseño de modas

FERNANDA González Instituto

IHPG MEXICO

2016

Ciencia Politica

Universidad de Buenos Aires

1998

Coach ejecutivo

Re encuadre

2014

Libros

Revelaciones de imagen

Un e-book de entrega gratuita sobre la base de la imagen personal.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/florentina