

0.0

Comentarios (0)

Natalia Alejandra Guzmán

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Mindfulness, Acompañamiento para el desarrollo del emprendimiento, Emprendimiento Social, Emprendimiento para Jóvenes, Emprendimiento, Motivación empresarial, Desarrollo de técnicas anti estrés y anti depresión, Inspiración, Meditación en el trabajo.

Descripción del perfil

Soy profesional en publicidad internacional, emprendedora hace 6 años, 2 emprendimientos que me apasionan y se han ido transformando con el pasar del tiempo; con más de 1.500 clientes en mi trayectoria, sin socios capitalistas o inversionistas, he logrado construir mis sueños poco a poco. Creadora de programas de bienestar para comunidades vulnerables. Certificada en entrenamiento Mindfulness Certificada en Reiki nivel I. Participante de programa de voluntariado en Startup BaseCamp en Silicon Valley en San Francisco, California.

Conferencias, Cursos o Talleres

Mindfulness para emprendedores

De 1 Hora a 2 Horas

Técnicas de meditación en oficina y tips para mantener la atención plena en el momento presente, con el objetivo de disminuir el estrés y la ansiedad de los líderes en el mundo de hoy.

Inspiración para emprender

De 1 Hora a 2 Horas

La importancia de compartir nuestros dones con el mundo, la capacidad que existe dentro de nosotros para emprender cualquier proyecto o idea y vivir de ella. Motivación y creatividad.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/natalia-guzman