



## Maria Emma Martinez

Medellín, Colombia  
Conferencista | Capacitador

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Colombia

**Idiomas:** Español

0.0



Comentarios (0)

### Áreas de conocimiento

Suicidio desde mi experiencia personal, Relaciones de pareja, Desarrollo y Motivación Personal, Perdón, Autoconocimiento, Educación hijos, Estrés, angustia y ansiedad, Valores y principios.

### Descripción del perfil

Profesional en psicología de la institución universitaria de envigado (IUE), experiencia de 19 años como facilitadora y líder de procesos en el ser a nivel personal y empresarial con la empresa seminarios Crecer. Terapeuta con 19 años de experiencia en clínica individual en procesos de perdón, duelo, negociación de conflictos, terapia de pareja, entre otros. Haces 5 años y después del suicidio de mi hijo me dedico a dictar conferencias sobre este tema desde mi experiencia personal. Escritora del libro sobre el tema del perdón «encontrando sentidos» y creadora del taller «el arte de trascender» un taller para resignificar el sentido de la experiencia. Licensed Practitioner, Matsner y coaching, of NLP con reconocimiento internacional, firmado por el Dr. Richard Bandler®, Co-creador de PNL TM, John La Valle, Presidente de The Society of Neuro-linguistic Programming TM®, Certificado en aptitud ocupacional en competencias de Liderazgo integral con la escuela de capacitación laboral ESCALA. Diplomado en prevención y tratamiento de la conducta suicida con la corporación cipaz.

### Conferencias, Cursos o Talleres

#### Porque se suicidan la sponsonas que mas amamos

De 1 Hora a 2 Horas

Después de vivir el suicidio de mi hijo de 17 años, en esta conferencia desde mi testimonio aprenderás: 1. Toma de conciencia de que el suicidio no puede seguir siendo una opción para los seres humanos 2. Estadísticas del suicidio 3. como enfrentar las situaciones difíciles en nuestra vida

#### La felicidad

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que se desarrolla toda la teoría de lo que es la felicidad en el ser humano y como se constuye y mantienen los estados de felicidad

#### Como hiciera para joderme la vida

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia de motivación en la que se trabaja la procrastinación y las 3 razones de la infelicidad en los seres humanos

#### El perdón

4 Horas o más

Taller en el que trabajamos las 5 heridas de la infancia y se desarrolla una metodología para elaborar procesos de perdón en los seres humanos

#### Taller de padres

Flexible

Espacio en el que se desarrollan herramientas de crianza para la adolescencia y la niñez actual

#### El aquí y el ahora

Flexible

Taller o conferencia basado en técnicas de meditación y mindfulness para conectarnos con la vida y bajar los niveles de ansiedad y depresión en los seres humanos

#### La relacion de pareja

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que trabajamos el tema de la pareja, se identifican relaciones tóxicas, dependientes y como vivir en pareja desde la libertad y no desde la necesidad

### **Autoconocimiento y auto coaching**

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que se dan a conocer tecnicas de autoconocimiento y la disciplina como base del exito personal, como encontrar nuestro proposito de vida y como aprender a amarnos

### **El ego, valores y principios**

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia que permite una toma de conciencia frente a la defensa de los valores y principios del ser humano sin pasar por encima de los demás

### **Suelta y vive**

De 1 Hora a 2 Horas

Desde mis experiencias de duelo, desarrollo un espacio de sensibilización en el cual identificamos las etapas del duelo y como enfrentar cualquier tipo de duelo

## **Experiencias**

### **Directora administrativa, conferencista y psicóloga**

Seminarios Crecer

2002 - Actual

### **Psicóloga, y dueña**

Encontrando sentidos

2014 - Actual

### **Directora academica**

Escala

2016 - 2017

## **Estudios**

### **Diplomatura en prevencion y tratamiento de la conducta suicida**

Corporacion Cipaz consultores

2019

### **Licensed Practitioner of Neuro- Linguistic programming PNL**

Escala

2018

### **Aptitud ocupacional en competencias de liderazgo**

Escuela de capacitacion laboral Escala

2016

### **Psicologa**

Institucion Universitaria de Envigado

2014

### **Reiki**

Escuela de misterios Oceano

2001

## Libros

### **Tocada por el odio, Abrazada por el perdón**

Este es un libro escrito con mi alma en tanto contiene las intimidades más profundas de mi vida y los momentos más dolorosos que he vivido. Si en este momento de tu vida sientes que nada tiene sentido, que el sufrimiento es casi imposible de soportar, que la culpa no te deja vivir en paz y además que te sientes luchando sin obtener resultados, este libro es para ti. En este libro encontrarás la historia de mi vida real donde conocerás el camino que he recorrido y que he ayudado a otros a recorrer el suyo. Después de leerlo vas a encontrar un "como", un paso a paso que puedes seguir para liberarte de la culpa, del sufrimiento y podrás sentirte feliz

nuevamente. Conocerás un paso a paso para elaborar procesos de perdón, sanar el pasado, volver a sonreír sin culpa después de la muerte de un ser querido, y cómo cultivar la resiliencia y el amor incondicional.

### **Decide tu destino**

Desde hace muchos años hemos venido descubriendo que la vida no se vive solo para levantarnos cada mañana sumergidos en una rutina que nos imponen y olvidándonos de disfrutar, la vida se vive intensamente y se contruye pensamiento a pensamiento, sentimiento a sentimiento y acción tras acción. Este es un libro que contiene los aprendizajes más grandes que he tenido en mi vida hasta ahora y las conclusiones a las que he llegado después de entender, por fin, cómo vivir en libertad y por el camino de la felicidad, tomando el control mi vida, entendiendo como funcionamos y cómo podemos direccionarnos hacia donde lo deseamos con esperanza e

ilusión. Aquí te entrego un manual para tomarnos en serio esto de vivir.

### **Perfil en Mentes a la Carta**

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-emma>