

0.0

Comentarios (0)

Cristina Núñez De Pablos

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Desarrollo y Motivacion Personal, Branding personal, Como lograr tus objetivos, Comunicación asertiva (el poder de la palabra), Comunicación ínter personal, Comunicación en entornos profesionales, Creencias limitantes y como transformarlas, Desarrollo personal y profesional, Objetivos de desarrollo sostenible y emprendimiento, PNL para el desarrollo personal y profesional, PNL, Charlas de motivación, Actitud, Actitud Positiva y felicidad, Amor y Felicidad, Autoestima y empoderamiento, Asertividad.

Descripción del perfil

Cristina Núñez es fundadora de Wow Woman (wowwoman.es) una empresa especializada en el desarrollo personal y profesional de las personas, especialmente de las mujeres. Licenciada en Publicidad y RR.PP., trabajó durante más de 13 años en Agencias de Publicidad multinacionales como profesional de la Comunicación, la Publicidad y el Marketing para grandes marcas como McDonald's, Iberdrola, Ayuntamiento de Madrid y The Coca-Cola Company. Así mismo participó en proyectos publicitarios y de formación en ciudades como Nueva York, Chicago y París. Tras años de crecimiento, aprendizaje y formación en Coaching y Desarrollo personal, decidió emprender un proyecto propio afín a ella y a sus valores, que le apasionara, que le hiciera vibrar y con el que poder contribuir y servir de alguna forma a la sociedad. Así fue como fundó Wow Woman. Como parte de su formación, se incluyen estudios de Coaching Organizacional, Programación Neurolingüística y Sistemas certificado por AECOP (2016), el Programa Thinking into Results que imparte Bob Proctor -Proctor & Gallagher Institute- (2017) y el programa de Oratoria y Retórica por la Universidad Rey Juan Carlos (2017 – 2018).

Conferencias, Cursos o Talleres

Tu lado Wow

Flexible

Conferencia orientada a la toma de responsabilidad y al empoderamiento de las personas. Es un llamamiento para conectarnos con ese lado wow que todos tenemos, que nos acerca a nuestra mejor versión. Está orientada a hacer las cosas desde otro lugar, siendo más consciente del alcance de nuestras acciones y comprendiendo el para qué de lo que hacemos. Ya seas recepcionista o director de una empresa, todo lo que haces tiene un impacto en los demás. En el lado wow, llevamos a cabo un mejor desempeño de nuestra profesión y nos sentimos más útiles, comprometidos y motivados. En esta ponencia, Cristina da las claves para conectar con ese lado, explicando de una forma entretenida y didáctica, qué te acerca a él. Es una ponencia vivencial y práctica que da claves, herramientas y hábitos a implementar a los asistentes para saber cómo conectarse con este lado de la vida y permanecer allí el mayor tiempo posible. Porque realmente, está al alcance de todos.

Del miedo al éxito. Estrategias prácticas para tu prosperidad personal y profesional.

De 1 Hora a 2 Horas

En esta conferencia, Cristina cuenta las claves para convertirte en el líder de tu vida, para superar tus miedos y para conseguir el éxito, sea lo que sea para ti. Está basada en los aprendizajes y la historia de superación personal de Cristina donde cuenta cómo ha conseguido superar sus miedos, elevarse sobre ellos y cumplir muchos de sus sueños. Trata la importancia de los siguientes temas: 1. Descubrir que tú eres la persona más importante de tu vida. 2. Aceptar las circunstancias presentes mientras proyectas el futuro que quieres. 3. Definir una visión motivadora hacia dónde apuntar. 4. Reflejar tu poder, creer en ti. 5. Entender que la imagen que tienes de ti, es la clave de tus resultados. 6. Convertirte en la persona que quieres ser.

La mentalidad como herramienta estratégica.

De 1 Hora a 2 Horas

Esta conferencia, está orientada a que las personas tomen conciencia de qué pueden mejorar ellos mismos para tener más alcance y proyección en su trabajo. En ella, Cristina da las claves imprescindibles para tener una mentalidad fuerte, enfocada, que les ayude a crecer con éxito en su profesión. Algunas de estas claves son: 1. El alcance de tener una visión motivadora hacia donde apuntar. 2. La importancia de tener un compromiso de 10 contigo y tu trabajo. 3. La repercusión del lenguaje y cómo nuestras palabras y pensamientos nos afectan. 4. El papel de la mente subconsciente sobre nuestros resultados y cómo hacer que trabaje a nuestro favor. 5. Detectar los pensamientos e ideas que nos limitan y no nos dejan avanzar. 6. La importancia del foco, aprender a enfocarse adecuadamente.

Experiencias

Fundadora

Wow Woman

2018 - Actual

Senior Account Manager

Ogilvy One Worldwide

2014 - 2018

Account Manager

TBWA

2009 - 2014

Senior Account Executive

TBWA

2007 - 2009

Account Manager

TBWA Chiat Day New York

2009 - 2009

Account Executive

GREY

2006 - 2007

Estudios

Programa Superior de Oratoria y Retórica

Universidad Rey Don Juan Carlos

2018

Coaching Organizacional, Programación Neurolingüística y Sistemas certificado por AECOP.

Escuela InCrescendo (AECOP)

2016

Licenciada en Publicidad y RR.PP.

Universidad Complutense de Madrid

2004

Artículos

ENTREVISTA CRISTINA NÚÑEZ REVISTA RINCÓN DE ACTUALIDAD

2A EDICIÓN REVISTA RINCÓN DE ACTUALIDAD. Diciembre 2018

https://issuu.com/planetariempresarial/docs/revista02__2_/1?ff

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/cristina-nunez