1.8

Comentarios (1)

Claudia López Albán

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia, Ecuador

Idiomas: Español, Francés

Áreas de conocimiento

Coaching de Equipos, Actitud Positiva y felicidad, Calidad de vida, Bienestar emocional, Branding personal, Autoconocimiento y Autoestima, Motivación empresarial, Liderazgo empresarial, Mindfulness, Inteligencia emocional en las organizaciones, Riesgo Psicosocial, PNL para el desarrollo personal y profesional, Resolución de conflictos.

Descripción del perfil

Soy Experta en Transformación personal, coaching & mentoring empresarial. Ayudo a los colaboradores y lideres de las empresas a mejorar su conexión con la vida, potencializar sus competencias profesionales, emocionales y sociales. Creando equipos de alto nivel y descubriendo como liderar desde la consciencia, y del alma. Las conferencias, talleres, coaching y mentoring, es el puente que me permite acompañar a los seres en este proceso de evolución a convertirse en seres extraordinarios, capaces de liderar sus vidas y practicar la excelencia en sus misiones empresariales. Llevo más de 19 años inspirando a las empresas, dejando una huella de inspiración y cambio. Amante del conocimiento, espíritu libre, me he formado en escuelas y con mentores de España, Colombia, India. Psicóloga, de la Universidad Santo Tomas, Especialista en Proyectos, en Gestión Humana, Docencia Universitaria. También, certificada en Coaching Sitémico, Gestalt, Programa Experto Emprendimiento, Core Evolution y Psicología Transpersonal.

Conferencias, Cursos o Talleres

Cómo crear Equipos de Trabajo Altamente Efectivos

De 2 Horas a 4 Horas

¿Cómo te gustaría que fuera tu Equipo de Trabajo? ¿Cuál tu mayor aporte a tu equipo de trabajo?. Cuál es la relación entre la Persona, Empresa, El Equipo?. Los colaboradores van a descubrir como: ? Tener una Mirada sistémica del equipo ? Realizar Metáforas de equipo utilizando el hemisferio derecho y el cuerpo. ? Conocer Qué es “engagement”…. Reconocer En qué nivel estás? y que retos tienes? ? Alinearse y resolver 1 problema de equipo “Las fortalezas están en nuestras diferencias, no en nuestras similitudes”

Neuroventas desde la Esencia

4 Horas o más

¿Ya no sabes que hacer para vender? ¿Te gustaría saber cómo funciona el cerebro para vender más? ¿Sabes cómo funciona el Neuromarketing Consciente para vender desde la esencia? Vas a Descubrir como: ? Aprender Técnicas para Vender. ? Conocer cómo llegar al Cerebro Reptil y límbico para vender ? Poder enfocarse en la Acción y Vender más. ? Mejorar tu comunicación de Poder para Vender más. ? Realizar ventas desde la Esencia. ? Conocer a los Vendedores # 1 en el mundo del Neuromarketing. “Véndele a la Mente, No a la Gente”.

Inteligencia y Consciencia Emocional

De 2 Horas a 4 Horas

¿Quieres tener un mayor control al gestionar tus emociones? ¿Chocas con tus compañeros de trabajo? ¿Te sientes Hipersensible y te lo tomas de manera Personal? Van a poder Descubrir: ? Conocer cómo funcionan las emociones y su relación: mente-cuerpo-cerebro ? Aprender a autorregular emociones ? Aprender a liberar enganches emocionales laborales ? Resolver conflictos y mejorar las Relaciones en el Trabajo ¡La Inteligencia, también es Emocional y tú puedes desarrollarla!

Reduce el Estrés con Mindfulness (Atención Plena)

De 2 Horas a 4 Horas

¿Tienes muchas responsabilidades, mucho que cumplir y te Sientes Estresado(a) en tu Trabajo? ¿Tienes ansiedad y sientes opresión en tu corazón, dolor de cabeza, cansancio? Entonces El Mindfulness es una Excelente alternativa para ti... Es una técnica potente que permite a las personas. ? Auto-observarse y aprender a tener mayor control sobre sí mismos. ? Experimentar una sensación de tranquilidad, bienestar y equilibrio. ? Observar de manera consciente la respiración, la postura corporal, pensamientos y de emociones. ¿De dónde viene el Mindfulness? Fue introducido por el Médico Joan Kabat Zinn hace más de 38 años para reducir el estrés con pacientes terminales. Los principios filosóficos del Mindfulness son milenarios, vienen del budismo, hinduismo y otras ciencias espirituales. “Ni tus Peores Enemigos te hacen tanto daño como tu propia Mente”

Descubre la Magia de un Liderazgo Inspirador

Flexible

¿Tú eres Líder? ¿Qué mueve tu liderazgo? ¿Cómo se puede Inspirar a otros? ¿Qué retos tienen los líderes? Vas a Poder Descubrir: ? Cómo eres siendo el líder de tu Vida? ? De Victima a Emprendedor ? Reconocer tu nivel de influencia y de impacto en la empresa ? Desarrollar competencias del líder: Comunicar desde la PNL Y NEUROCIENCIA. ? Identificar el sentido misional de tu liderazgo “Si tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más, hacer más y convertirse en algo más, entonces eres un líder”

Tu Cuerpo, tu mejor Lugar. Autocuidado y disminución de Accidentes

De 2 Horas a 4 Horas

¿Cómo cuidas tu cuerpo? ¿Tienes conciencia corporal y sabes prevenir accidentes? ¿Sabías que tu cuerpo es una materialización de tu mente?. Aquí vas a conectar con: ? La Conciencia Corporal y la conexión Mente-cuerpo-emociones. ? El valor del Autocuidado como estrategia para el mejoramiento de la calidad de vida y prevención de accidentes. ? Estilos de Vida Saludables. ? El cuerpo como canal de sanación. ? Tu Cuerpo, Tu Mejor Lugar… Experiencia de Consciencia Corporal. “Tu Cuerpo, Tu lugar Sagrado”

Aumenta tu Energía Vital y Potencializa tu Éxito

Sin especificar

¿Has notado que a veces estamos desenchufados, cansados y poco efectivos en el trabajo? Entonces, necesitan salir de la rutina y hacer algo diferente que los motive a mejorar y vivir con pasión. Los participantes van a poder: ? Conectarse con el cuerpo, la Mente y el Espíritu. ? Descubrir claves para Vivir y Trabajar con Pasión. ? Aumentar los niveles de energía y conectarse con el Poder que está dentro de cada uno. ? Tu Cuerpo, Tu Mejor

Lugar… Experiencia de Consciencia Corporal. ¡Vivir con nuestro potencial y energía nos permite alcanzar altos niveles de Éxito!

Descubre tu Propósito & Crea la vida de tus Sueños

De 2 Horas a 4 Horas

¿Quieres cambiar de vida y no sabes cómo? ¿Sabías que solo el 3% de la población se plantea objetivos en sus vidas? ¿Te gustaría soñar en grande y aprender a manifestar deseos en el 2018? Los Participantes van Descubrir: ? Poder Construir tu Mapa de Sueños ? Como Tener la Guía para soñar en Grande ? Conocer Los Códigos para Manifestar Deseos ? Pistas para descubrir su propósito y Hacer el Plan de Vuelo . "Hay un Sueño

dentro de Ti, solo debes aprender a Manifestarlo"

Experiencias

Personal Branding - Claudia. Inspira

Claudia López Albán - ¡Inspirar, Transformar & Cambiar Vidas!

2016 - Actual

Consultora en Riesgo Psicosocial

ARL Sura & Semillas de Amor

2010 - 2018

Conferencista

Giga-Ixo Consultores

2006 - 2014

Consultora Organizacional para Empresas Nacionales y Multinacionales

Consultoria-Humana

2008 - 2010

Asesora Centro de Conciliación & Arbitraje

Cámara de Comercio Bogota

2004 - 2006

Docente Universitaria Fac Psicología

Corporación Universitaria Iberoamericana

2001 - 2005

Coordinadora de Gestión Humana

Colegio San Bartolome la Merced

2000 - 2003

Asesora Programa por la Paz y Escuela de Padres

Colegio San Francisco Javier

1996 - 1999

Estudios

Experta en Emprendimiento & Consciencia

Instituto de Expertos Raimon Samso Barcelona

2018

Coaching Sistemico y Configuración Empresarial

Instituto Gestalt de Barcelona

2015

Terapias Bioenegeticas Especialidad Trauma

Core Evolution - Usa - Bogota

2014

Consultor Master en Neurociencias & Psicología Transpersonal

Neuroestrategias

2009

Docencia Universitaria

Corporación Universitaria Iberoamericana

2004

Gestión Humana

Universidad de la Sabana

2003

Especialización en Gestión de Proyectos

Universidad de Nariño y CINDE

1998

Psicóloga

Universidad Santo Tomas

1995

Artículos

Blog Claudia Lopez Alban

Botiquín para un Amor Roto

https://www.claudialopezalban.com/blog/

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/claudia-lopez